



YOGA

**TADASANA, CHATURANGA & SAVASANA
SIND FREMDWÖRTER FÜR DICH?**

&

**LERNE DIE WICHTIGSTEN YOGA HALTUNGEN
IN KLASSISCHER AUSRICHTUNG UND
VARIANTEN, ERGÄNZT DURCH
BALANCE TRAINING.**

BALANCE

WANN?

**MONTAGS
19.45 – 20.45 UHR
AB DEM 22.09.2025**



WO?

TSV PÖTTMES KURSRAUM

**KOSTENLOS FÜR MITGLIEDER
MAX. 10 PERSONEN!**